

2 0 2 3 - 0 1 - 2 6 A p i q t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane w sosie 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) jajko gotowane w sosie 2 szt. (JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g

L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Kisiel z jabłkiem 200g
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane w sosie 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA)		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Banan 1 szt.

	1 5 0 0 k c a l	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 250ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g</p>	<p>Banan 1 szt.</p>
	W E G E T A R I A Ń S K A	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane w sosie 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g</p>	<p>Kisiel z jabłkiem 200g</p>